

TALLINN 2009

SISEORIENTEERUMINE

Sise-O 2010 sarja 1.osavõistlus

Tallinna Spordihall, Staadioni 8 / Herne 30, Tallinn
Pühapäev, 15.november 2009, kell 12:00

VÕISTLUSKORRALDUS:

Võistlus koosneb kahest osast – kvalifikatsioonijooksudest ja finaalidest.

- 1.jooks – Stardiprotokollil põhjal eraldistardist.
- 2.jooks – Stardiprotokollil põhjal eraldistardist.
- 3.jooks – Põhiklasside 12-le paremale. Ühisstart.

KAART:

Suuremõõtkavaline (1:500). Kasutusel on sise-O jaoks välja töötatud tingmärgid.

Võistlejatel on keelatud takistusi ületada, läbida või alt läbi joosta. Takistuseks loetakse kõiksugu objekte võistluslal - näiteks jooksutõkkeid, toole, matte, aedu ja kilelindist tehtud piirdeid. Üle või läbi nende objektide on keelatud ka punkti komposteerida.

VÕISTLUSKLASSID:

M18, N18, M21, N21, M35, N45, M55

RAJAD:

Iga rada on ligikaudse võitja ajaga 4-7 minutit.

Finaalide radadel kasutatakse hajutust - ringid läbitakse erinevas järjekorras, kuid kõik kontrollpunktid läbitakse samas suunas.

AUHINNAD:

Autasustatakse kõigi vanuseklasside kolme paremat.

REGISTREERUMINE:

Eelregistreerumine 11.novembrini läbi IVK keskkonna (<https://osport.ee/>)

MUUD:

Võistlejatel on keelatud kasutada igasuguseid jalanõusid, millel on all naelad või naastud. Soovitame kasutada tavalisi jooksutosse.

Kõigil võistlejatel on võimalus kasutada riietusruume, pesemisruume ja sauna.

KORRALDAJAD:

SK Tallinna Kompass

Rajameister: Jürgen Einpaul

Lisainfo: <http://osprint.ee/> ja 55 678 687

PEALTVAATAJATELE SISSEPÄÄS TASUTA

