

SISE-O 2010

VÖISTLUSKALENDER:				
Jrk.	Kuupäev	Võistluskoht	Reg. tähtaeg	Korraldaja, Rajameister
1.	15.november.2009 (pühapäev) (12:00)	Tallinna Spordihall „TALLINN 2009”	11.november	SK Tallinna Kompass, Jürgen Einpaul
2.	05.detsember.2009 (laupäev) (11:00)	Tõnismäe Reaalkool	02.detsember	SK SRD, Dmitri Šved
3.	10.jaanuar.2010 (pühapäev) (21:30)	Kristiine Kaubanduskeskus	06.jaanuar	Peep Otstavel
4.	23.jaanuar.2010 (laupäev) (12:00)	TTÜ spordihoone	20.jaanuar	SK Tallinna Kompass, Tarmo Klaar
5.	14.veebruar.2010 (pühapäev) (öine* 20:00)	Audentese Spordihall	10.veebruar	SK Tallinna Kompass, Lauri Tammemäe
6.	14.märts.2010 (pühapäev) (12:00)	Lasnamäe Spordihall	10.märts	SK Tallinna Kompass, Tõnis Vaiksaar
7.	02.aprill.2010 (reede) (19:00)	Võru Spordihall „EESTI KARIKA- VÖISTLUSED”	31.märts	OK Võru, Jüri Joonas

*öine – halli valgustus on välja lülitatud

AJAKAVA:

60 kuni 15 minutit startide alguseni – soojendus ainult vastavalt tähistatud alal
hiljemalt 15 minutit enne startide algust – võistlejad eraldatakse suletud alale
startide algus – 1.jooksu startide algus
jooksvalt – 2. ja 3.jooksude startide algus
ca 2 tundi pärast 1.jooksu startide algust – autasustamine

VÖISTLUSKLASSID:

1. ja 2.jooksus: M18, N18, M21, N21, M35, N45, M55

3.jooksus: Mehed, Naised

Võistleja vanust arvestatakse selle järgi, kui vanaks saab võistleja 2010. aastal.

VÖISTLUSKORRALDUS:

Võistlus koosneb kolmest jooksust.

1. ja 2.jooks:

Stardiprotokollil põhjal eraldistardist intervalliga 30 sekundit. Jooksudes on kaks rada: meeste- ja naisterada.

3.jooks:

Kahe esimese jooksu summas pääseb 12 paremat meest ja 12 paremat naist kolmandasse jooksu. Kahe jooksu 6 paremat võistlejat jooksevad omavahel ning 6 järgmist omavahel. Jooks toimub ühisstardist hajutusega rajale.

Klasside MN21 paremusjärjestuse 12 esikohta määratakse kolmandas jooksus, MN21 klasside tagumised kohad ja teiste klasside kõik kohad kahe esimese jooksu põhjal. Kui 3.jooksu pääseb võistleja, kes ei ole ennast registreerinud MN21 klassidesse, siis ta saab koha ka põhiklassis. Oma vanuseklassi koht ei muutu lähtuvalt 3.jooksu tulemustest.

Juhul, kui kahel võistlejal on kahe esimese jooksu summas sama aeg, siis saab parema koha see võistleja, kes oli parem 2.jooksus.

KAART:

Suuremõotkavaline (tavaliselt 1:500). Erinevad tasandid (korrused) on joonistatud üksteise kõrvale. Kaart ei ole orienteeritud põhjasuunas, vaid vastavalt halli geomeetriaale. Kaardil ei ole näidatud põhjasuunda. Kasutusel on sise-O jaoks välja töötatud tingmärgid.

Jooksudes võib olla kasutusel kaks kaarti. Sellisel juhul on esimese rajaosa kaart ühel pool, teise osa kaart teisel pool kaardilehte.

Võistlejatel on keelatud takistusi ületada, läbida või alt läbi joosta. Takistuseks loetakse kõiksugu objekte võistluslal - näiteks jooksutõkkeid, toole, matte, aedu ja kilelindist tehtud piirdeid. Üle või läbi nende objektide on keelatud ka punkti komposteerida. Ainukeseks erandiks on helesinisena tähistatud madalad matid, mida on lubatud ületada ja nende peal joosta.

Erinevates võistluskohtades võivad tingmärkide kujud ja värvid erineda ning iga osavõistluse infos on ära toodud sellel osavõistlusel kasutatavad tingmärgid.

RAJAD:

Suundorienteerumine. Iga rada on ligikaudse võitja ajaga 5-10 minutit.

Kohtunikel on õigus rajalt ära kutsuda võistlejad, kes jäävad segama järgmise jooksu startide algust.

3.jooksus kasutatakse hajutust - ringid läbitakse erinevas järjekorras, kuid kõik kontrollpunktid läbitakse samas suunas.

PUNKTISÜSTEEM:

Arvesse lähevad seitsmest viie parema võistluse punktid. Punktide võrdsuse korral esikolmikus saab määravaks kõrgemate kohtade arv viiel paremal võistlusel.

I koht – 50 punkti, II koht – 45 punkti, III koht – 41 punkti, 4.koht – 38 punkti, 5.koht – 36 punkti, 6.koht – 35 punkti, ..., 40.koht – 1 punkt.

AUHINNAD:

Autasustatakse iga osavõistluse ja koondarvestuse kõigi klasside kolme paremat.

MN21 klasside koondarvestuse võitjatele rahalised stipendiumid - 3000 krooni.

Auhinnad paneb välja Printcenter Eesti AS.

Koondarvestuse autasustamine toimub koos Karjalaskevõistluse autasustamisega.

TALLINNA KV:

Kuus Tallinna osavõistlust moodustavad koos Tallinna Karikavõistlused Siseorienteerumises.

Koondarvestusse lähevad kuuest nelja parema osavõistluse punktid vastavalt Sise-O tulemustele (sama punktisüsteem). Võistlused on lahtised ja arvesse lähevad kõik osalejad. Koondarvestuse kõigi klasside parimaid autasustatakse karikatega.

REGISTREERUMINE:

Igaks osavõistluseks on vaja eraldi registreeruda võistluse toimumise nädala kolmapäevani.

Registreerumine toimub läbi IVK keskkonna (<https://osport.ee/>)

OSAVÕTUMAKSUD:

MN21, M35, N45, M55 – 90 krooni / osavõistlus

MN18 – 50 krooni / osavõistlus

MÄRKESÜSTEEM:

Kõigis klassides kasutatakse ainult SI-süsteemi. SI-kaarte on võimalik rentida korraldajalt. Rentimise soovist teatada registreerimisel. SI-kaardi rent - 10 krooni.

MUUD:

Võistlejatel on keelatud kasutada igasuguseid jalanõusid, millel on all naelad või naastud. Soovitame kasutada tavalisi jooksutosse.

Kõik võistlejad kasutavad rinnanumbreid (sama rinnanumbrit kasutatakse kõigis jooksudes).

Kõigil võistlejatel on võimalus kasutada riietusruume, pesemisruume ning võimalusel ka sauna.

KORRALDAJAD:

Sarja korraldus ning punktiarvestus: SK Tallinna Kompass

Peakorraldaja: Jüri Tarmak (tarmak [ät] smail.ee, tel 5567 8687)

Lisainfo: <http://osprint.ee/>