

SISE-O 2012

VÕISTLUSKALENDER

Jrk.	Kuupäev	Võistluskoht	Reg. tähtaeg	Korraldaja, Rajameister
1.	13.november.2011 (pühapäev) (12:00)	Tallinna Spordihall „TALLINN 2011”	09.november	SK Tallinna Kompass, Tarmo Klaar
2.	10.detsember.2011 (laupäev) (11:00)	Tõnismäe Reaalkool	07.detsember	SK SRD, Aleksandr Šved
3.	08.jaanuar.2012 (pühapäev) (12:00)	Tallinna Reaalkool	05.jaanuar	SK Tallinna Kompass Tõnis Vaiksaar
4.	28.jaanuar.2012 (laupäev) (21:30)	Kristiine Kaubanduskeskus	25.jaanuar	Peep Otstavel
5.	12.veebruar.2012 (pühapäev) (öine* 20:00)	Audentese Spordihall	09.veebruar	SK Tallinna Kompass, Rene Ottesson
6.	04.märts.2012 (pühapäev)	Kuusalu Spordihoone	01.märts	SK Tallinna Kompass Sergei Rjabõškin
7.	10.märts.2012 (laupäev)	Võru Sõmerpalu	07.märts	OK Võru
8.	11.märts.2012 (pühapäev)	Tartu Treffneri Gümnaasium	08.märts	Uku-Laur Tali
9.	18.märts.2012 (pühapäev) (12:00) Eesti Karikavõistlused	Lasnamäe Spordihall	15.märts	SK Tallinna Kompass, Mait Tõnisson

*öine – halli valgustus on välja lülitatud

AJAKAVA:

60 kuni 15 minutit startide alguseni – soojendus ainult vastavalt tähistatud alal
hiljemalt 15 minutit enne startide algust – võistlejad eraldatakse suletud alale
startide algus – 1. ja 2. jooksu startide algus jooksvalt
3. jooksu stardi algus ca 2 tundi peale esimese jooksu algust
ca 2.30 pärast 1.jooksu startide algust – autasustamine

VÕISTLUSKLASSID:

1. ja 2.jooksus: M18, N18, M21, N21, M35, N45, M55

3.jooksus: Mehed, Naised

Võistleja vanust arvestatakse selle järgi, kui vanaks saab võistleja 2012. aastal.

VÕISTLUSKORRALDUS:

Võistlus koosneb kolmest jooksust.

1. ja 2.jooks:

Stardiprotokollil põhjal eraldistardist intervalliga 30 sekundit. Jooksudes on kaks rada: meeste- ja naisterada.

3.jooks:

Kahe esimese jooksu summas pääseb 12 paremat meest ja 12 paremat naist kolmandasse jooksu. Kahe jooksu 6 paremat võistlejat jooksevad omavahel ning 6 järgmist omavahel. Jooks toimub ühisstardist hajutusega rajale.

Klasside MN21 paremusjärjestuse 12 esikohta määratakse kolmandas jooksus, MN21 klasside tagumised kohad ja teiste klasside kõik kohad kahe esimese jooksu põhjal. Kui 3.jooksu pääseb võistleja, kes ei ole ennast registreerinud MN21 klassidesse, siis ta saab koha ka põhiklassis. Oma vanuseklassi koht ei muutu lähtuvalt 3.jooksu tulemustest.

Juhul, kui kahel võistlejal on kahe esimese jooksu summas sama aeg, siis saab parema koha see võistleja, kes oli parem 2.jooksus.

KAART:

Suuremõõtkavaline (tavaliselt 1:500). Erinevad tasandid (korrused) on joonistatud üksteise kõrvale. Kaart ei ole orienteeritud põhjasuunas, vaid vastavalt halli geomeetriaale. Kaardil ei ole näidatud põhjasuunda. Kasutusel on sise-O jaoks välja töötatud tingmärgid. Jooksudes võib olla kasutusel kaks kaarti. Sellisel juhul on esimese rajaosa kaart ühel pool, teise osa kaart teisel pool kaardilehte.

Võistlejatel on keelatud takistusi ületada, läbida või alt läbi joosta. Takistuseks loetakse kõiksugu objekte võistluslal - näiteks jooksutõkkeid, toole, matte, aedu ja kilelindist tehtud piirdeid. Üle või läbi nende objektide on keelatud ka punkti komposteerida. Ainukeseks erandiks on helesinisena tähistatud madalad matid, mida on lubatud ületada ja nende peal joosta.

Erinevates võistluskohtades võivad tingmärkide kujud ja värvid erineda ning iga osavõistluse infos on ära toodud sellel osavõistlusel kasutatavad tingmärgid.

RAJAD:

Suundorienteerumine. Iga rada on ligikaudse võitja ajaga 5-10 minutit.

Kohtunikel on õigus rajalt ära kutsuda võistlejad, kes jäävad segama järgmise jooksu startide algust. 3.jooksus kasutatakse hajutust - ringid läbitakse erinevas järjekorras, kuid kõik kontrollpunktid läbitakse samas suunas.

PUNKTISÜSTEEM:

Arvesse lähevad üheksast nelja parema võistluse punktid. Punktide võrdsuse korral esikolmikus saab määravaks kõrgemate kohtade arv neljal paremal võistlusel.

I koht – 100 punkti, II koht – 80 punkti, III koht – 60 punkti, 4.koht – 50 punkti, 5.koht – 40 punkti, 6.koht – 30 punkti, 7.koht- 29 punkti, ..., 35.koht – 1 punkt.

AUHINNAD:

Autasatakse iga osavõistluse ja koondarvestuse kõigi klasside kolme paremat.

MN21 klasside koondarvestuse võitjatele rahalised stipendiumid – 200 €. Auhinnad paneb välja Printcenter Eesti AS.

TALLINNA KV:

Kuus Tallinna osavõistlust moodustavad koos Tallinna Karikavõistlused Siseorienteerumises.

Koondarvestusse lähevad viie Tallinna osavõistluse punktid kuuest osavõistlusest vastavalt Sise-O

tulemustele (sama punktisüsteem). Võistlused on lahtised ja arvesse lähevad kõik osalejad. Koondarvestuse kõigi klasside parimaid autasustatakse karikatega.

REGISTREERUMINE:

Igaks osavõistluseks on vaja eraldi registreeruda võistluse toimumise nädala kolmapäevani. Registreerumine toimub läbi IVK keskkonna (<https://osport.ee/>)

OSAVÕTUMAKSUD:

MN21, M35, N45, M55 – 6 € / osavõistlus

MN18 – 3.50 € / osavõistlus

MÄRKESÜSTEEM:

Kõigis klassides kasutatakse ainult SI-süsteemi. SI-kaarte on võimalik rentida korraldajalt. Rentimise soovist teatada registreerimisel. SI-kaardi rent - 1 €.

MUUD:

Võistlejatel on keelatud kasutada igasuguseid jalanõusid, millel on all naelad või naastud. Soovitame kasutada tavalisi jooksutosse.

Kõik võistlejad kasutavad rinnanumbreid (sama rinnanumbrit kasutatakse kõigis jooksudes).

Kõigil võistlejatel on võimalus kasutada riietusruume, pesemisruume ning võimalusel ka sauna.

KORRALDAJAD:

Sarja korraldus ning punktiarvestus: SK Tallinna Kompass

Jüri Tarmak (tarmak [ät] smail.ee, tel 5567 8687)

Juta Tarmak (juta [ät] osprint.ee, tel 5668 5656)

Lisainfo: <http://osprint.ee/>